# الأيدز

## الحقائق

## ما هو مرض الأيدز (AIDS) ؟

الأيـدز يسببـه فيروس (HIV) الذي يُضعف مقـاومـة الجسم ضد الأمراض . والناس المصابون بالأيدز يصابون بأمراض عديدة مختلفة حيث يموتون في نهاية الأمر . وليس معروفاً كم من هؤلاء المصابون بالفيروس سوف يصابون بالنهاية بالأيدز . ان معظم الناس المصابون يشعرون بالصحة كما ويدل مظهرهم على ذلك وربما لبضعة سنوات ولكنهم مع ذلك قادرون على اصابة الناس الآخرين بالفيروس .

## كيف ينتشر فيروس الأيدز

ان الفيروس لحسن الحظ لا ينتشر بسهولة .

● فأنت لا تصاب بالفيروس بتقبيلك شخص ما ، أو من خلال علاقة اجتماعية يومية كمصافحة الأيدي . وأنت لا تصاب به من مقابض الأبواب أو مقاعد المراحيض أو أحواض السباحة أو المناشف . ولا يمكنك الاصابة به من استعمال السكاكين أو الأقداح أو الصحون . إنـه لا ينتشر مثل أمراض البرد ، وعليه فلا يمكنك الاصابة به من شخص يعـطس أو يتنفس كمـا لا تصـاب به من لدغ البعوض أو الحشرات القارصة الأخرى .

● إن الخـطرين الرئيسيـين للاصـابـة بالأيـدز هما الجنس والدم . فالفيروس يعيش في الدم وفي المني وفي سائل المهبل . وهذا يعني أنه يمكنك الاصابة بالفيروس خلال ممارسة الجنس مع شخص مصاب أو إذا دخل دم من شخص مصاب الى جسمك . بالاضافة لذلك فالفيروس يمكن ان يَـمُرَّ من الأم المصابة الى طفلها قبل أو أثناء الولادة .

## من هو المعرَّض للخطر ؟

حتى الآن فإن أغلب الناس المصابون بالفيروس في هذا البلد هم من الرجال اللوطيين ـ ولكن هذا لا يعني ان كلّ الأشخاص الآخرين هم في مأمن تام .

الفيروس يمكن مروره أثناء ممارسة الجنس عن طريق المهبل أو الشرج من رجل مصاب بالأيدز الى إمرأة ، ومن إمرأة مصابة الى رجل أو من رجل مصاب الى رجل آخر .

# كيفية تقليل المخاطر
# أثناء ممارسة الجنس

● قد يكون من المستحيل معرفة ما اذا كان الشريك مصاباً أم لا ، فالأكثر أماناً أن تبقى مع شريك واحد مخلص .

● واذا كان هذا غير ممكن فبالامكان تقليل خطر الاصابة بالفيروس خلال ممارسة الجنس اذا استعمل الرجل الغمد المطاطي (كوندوم CONDOM ) . يمكن شراء الكوندوم من الصيدليات والمراحيض العامة ومراحيض الحانات وبعض الأسواق المركزية والحلاقين ومحطات البترول .

# الأخطار الأخرى ـ الدم

يدخل الفيروس الجسم أيضا عن طريق الدم الملوّث . ويمكن حدوث هذا عند وخز الجلد باستعمال إبرٍ غير معقّمةٍ عليها دم ملوّث .

● تأكد من أن ثاقبي الأنف والأذن وواخزي الأبر ACUPUNC-TURISTS وواشمي الجلد قد عقّموا إبرهم .

● إن الاشخاص الذين يستعملون حُقن المخدّرات غير الشرعية هم في خطر كبير اذا شاركو بعضهم البعض في استعمال الأبر والحُقن ومعدات الحَقن الأخرى .

لا تقلق حول . . .

● الأبر والحُقن المستخدمة من الأطباء والمرضات في هذا البلد لأنها تُستخدم جديدة لكل مريض .

● استلام الدم ، لأن كل الدم المنقول للمرضى في هذا البلد قد تمّ مسحُه لمعرفة أي دليل عن وجود الفيروس ، كما وان عناصر الدم قد تمت معالجتها بصورة خاصة .

● اعطاء الدم ، لأن ابرة جديدة تستخدم لكل متبرع .

# السفر للخارج
# اعرف المخاطر

ان الايدز موجود حالياً في كل العالم وعلى الخصوص في شمال وجنوب أمريكا وأوربا وأفريقيا .

● عندما تسافر للخارج لا تمارس الجنس مع أي شخص عدا شريكك المعتاد ، أما اذا قمت بذلك فدائماً استعمل الكوندوم . خذ مزيداً من الكوندوم معك اذا اعتقدت انك ستحتاج اليه ، لأنه ربما لن يكون جيد النوعية أو سهل المنال في بعض البلدان . تذكّر ان في بعض البلدان يوجد العديد من محترفي الدعارة ( ذكر وأنثى ) المصابون والقادرون على نقل الفيروس للآخرين .

● في بعض أنحاء العالم يكون السبب الرئيسي لانتشار الفيروس هو حَقن المخدرات غير المشروعة باستخدام الأبر الملوثة والحُقن ومعدّات الحُقن الأخرى . اذا وجب عليك حَقن المخدرات غير المشروعة فلا تشارك أحدًا في الأبر أو المعدّات مطلقاً .

● في بعض انحاء العالم ، تكون الأبر والمعدّات الأخرى غير معقّمة بصورة كافية . حاول تفادي العلاج الطبي وعلاج الأسنان المتضمنين جراحة أو حُقناً في بلدان ربما يوجد فيها خطر الأصابة .

● في بعض أنحاء العالم يُخضَع الدم المنقول للمرضى لاختبار وجود الفيروس ، ولكن ربما يُمكن ترتيب الحصول على دم قد تَمّ إختباره . استشر الطبيب الذي يعالجك . ان اقرب سفارة لبلدك ربما تكون قادرة على تقديم النصح لك .

● يجب عليك ترتيب بوليصة تأمين كافية لتمكينك من الرجوع الى الوطن في اقرب فرصة ممكنة اذا حدث طارىء خطير .

# تـــذكّـــر

من الأهمية بمكان ان يفهم كل شخص الحقائق عن الأيدز .

● الفـيروس لا ينتشر بسهولة . ولا يمكن الاصابة به خلال العلاقة الاجتماعية اليومية .

● إبقَ مع شريك مخلص واحد بعلاقتك الجنسية . واذا لم يكن هذا ممكناً فيجب على الرجل ان يستخدم الكوندوم أثناء ممارسة الجنس .

● اذا سافرت للخارج فاسأل و كيل السفريات لمعرفة المخاطر المحتملة في البلد الذي ستزوره .

● لا تقلق حول الأبر المستخدمة من قبل الاطباء والمستشفيات في المملكة المتحدة . لا تقلق حول تبرعك أو نقل الدم اليك في هذا البلد .

● لكن إحذر عندما يقوم أشخاص لا يمتلكون مؤهلات طبية باستعمال الأبر على جلدك وأسأل فيما اذا كانت الابر معقّمة قبل استعمالها .

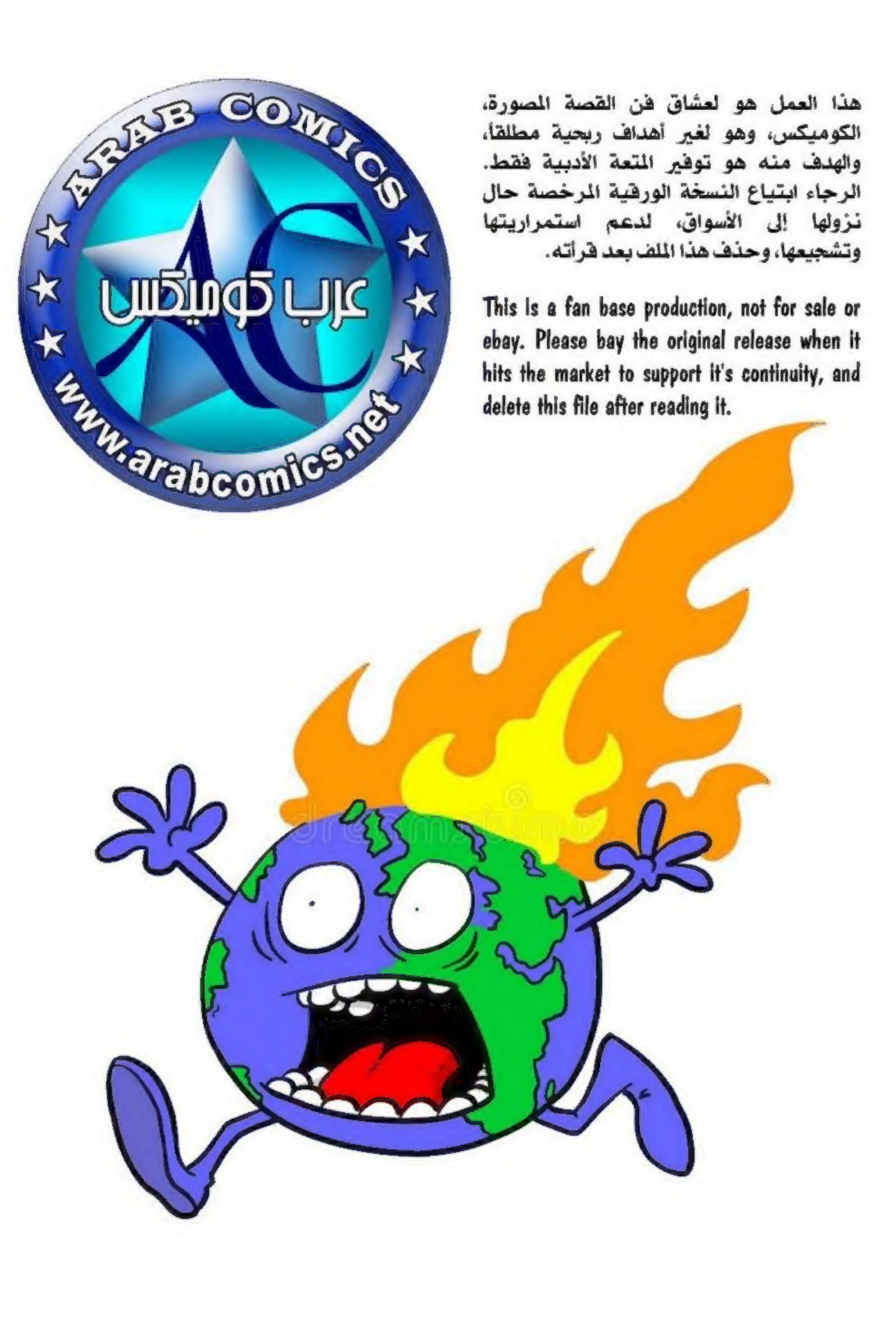
● لا تحقن بالمخدرات الّا اذا أوعز الطبيب اليك بذلك ، واذا وجب عليك القيام بالحَقن فلا تشارك أحداً في استخدام الأبر أو الحُقن أو معدّات الحَقن الأخرى .

## ناشيونال أيدز هيلبلاين

اذا كانت لديك استفسارات أخرى أو أردت أن تتحدث بالعربية مع مُرشد خاص فيمكنك الاتصال بـ NATIONAL AIDS HELPLINE بهاتف 447 282 0800 من أيام الأربعاء بين الساعة ٦ ـ ١٠ مساءً .

كل المكالمات مـجّانية وذلك من أي مكان في المملكة المتحدة كما وأنها تُعامل بسرّية تامة .

Issued by the Department of Health and the Central Office of Information.
Printed in the UK for HMSO. Dd 8940506 J0631NJ (HSSH) 75M Sept 88.


ARAB COMICS
عرب كوميكس
www.arabcomics.net
هذا العمل هو لعشاق فن القصة المصورة، الكوميكس، وهو لغير أهداف ربحية مطلقاً، والهدف منه هو توفير المتعة الأدبية فقط. الرجاء ابتياع النسخة الورقية المرخصة حال نزولها إلى الأسواق، لدعم استمراريتها وتشجيعها، وحذف هذا الملف بعد قرأته.
This is a fan base production, not for sale or ebay. Please bay the original release when it hits the market to support it's continuity, and delete this file after reading it.